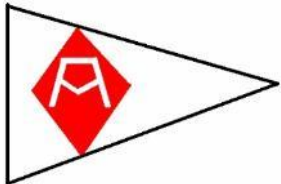


Lynkurs i seiling

Tur & Hav
Arendals Seilforening



Hvem er vi?

- * Kim – Kursholder, seiler en X-119
- * Feda – Organiserer, seiler Fenix og Match
- * Jarle – Kaptein, Bavaria 35 Match
- * Magne – Kaptein, Maxi 95
- * Kristian – Kaptein, Diva 35
- * Finn – Kaptein, Benetau 22



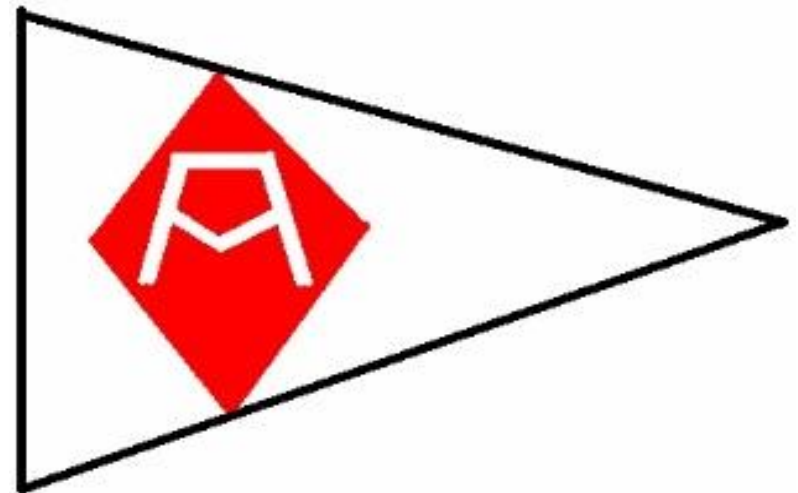
Hva skal vi?

- * Introduksjon
- * Forberedelser for seiling
- * Vindretning
- * Seil terminologi
- * Seilteori og trim
- * Grunnleggende knuter
- * Seilretning
- * Styre, slå og jibbe
- * Vikepliktregler
- * Vær og vind
- * Mann over bord



Introduksjon

- * Arendals Seilforening
 - * Ca 250 medlemmer
 - * Europa, Optimist, brett
 - * BB11
 - * Soling
 - * Tur & Hav
 - * Har seilerhytta

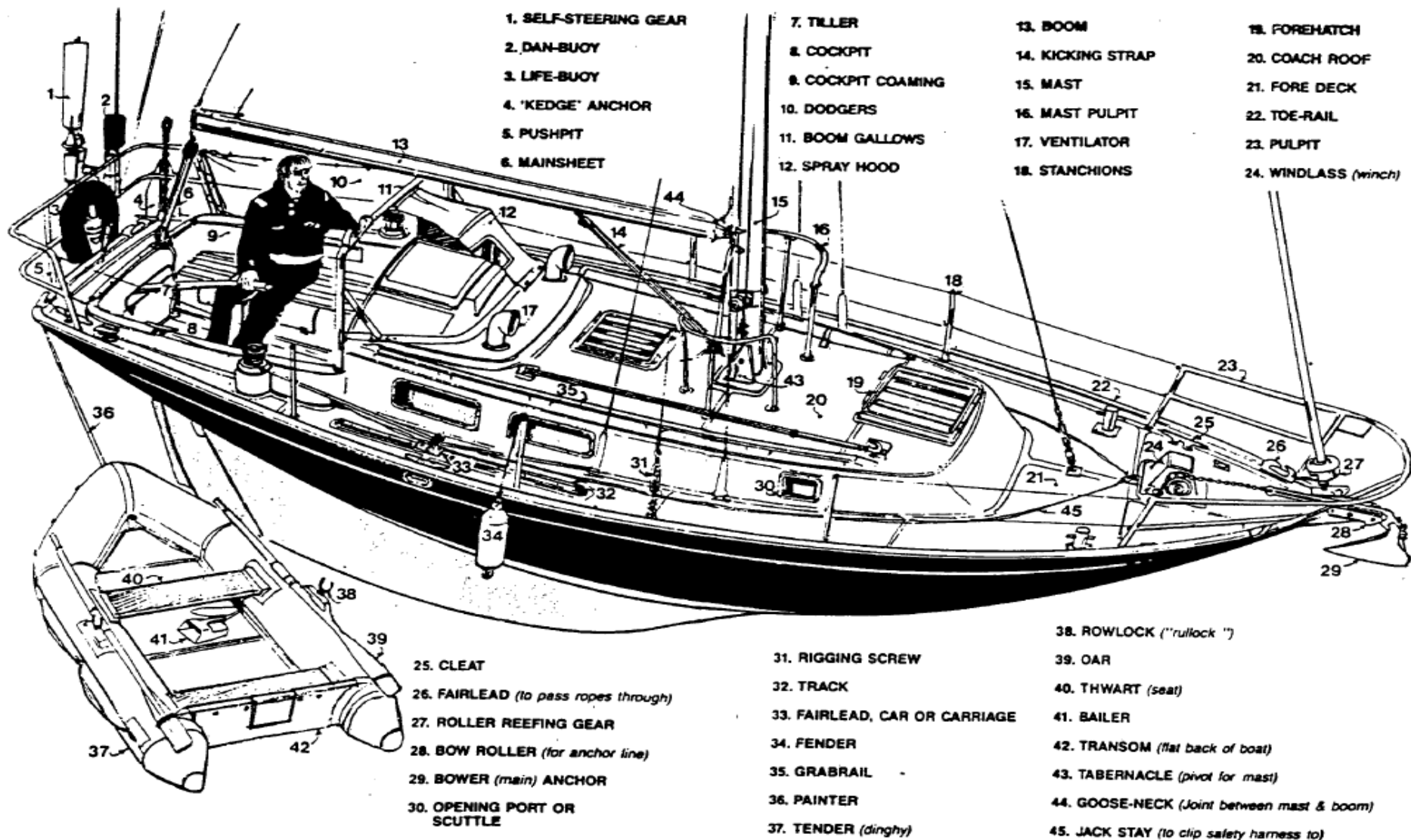


Tur & Hav

- * Onsdagsregattaer
- * Turer
- * Sosiale sammenkomster
- * Dugnader
- * Tromøya Rundt
- * Flødeseilassen
- * APL Race Week



Seilbåten



Grunnprisipper

- * Sikkerhet
 - * Kommer først
 - * Hvis i tvil, avbryt og kontroller
 - * Bekledning
 - * Forberedelser
 - * Værmelding
- * Nytelser
 - * Finn følelsen
- * Lagarbeid
- * Kommunikasjon
- * Ha det GØY!



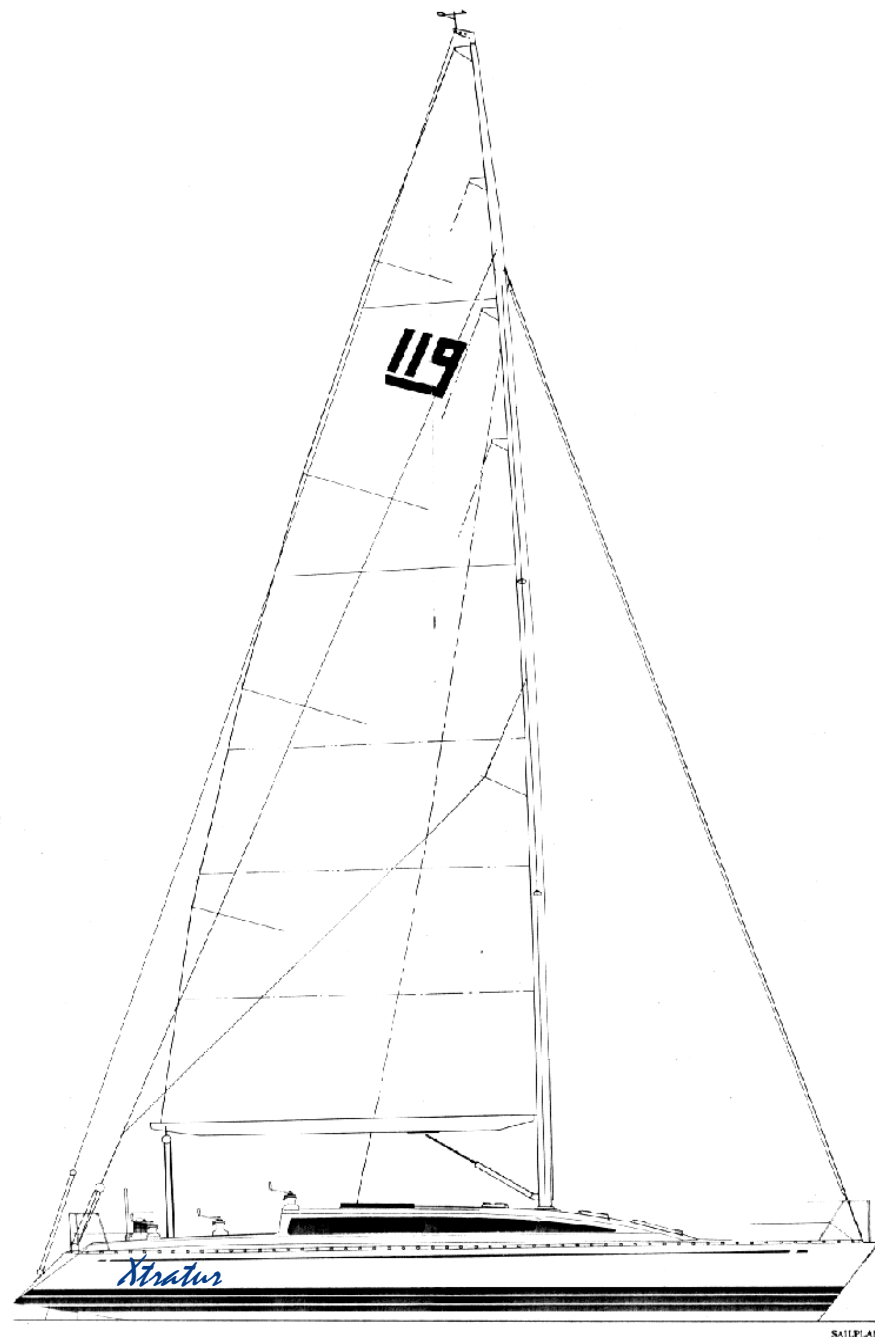
Beaufortskalaen

Knop	Beaufort	m/s	Kjennetegn	
0-1	0	Stille	0,0-0,2	Røyken stiger rett opp
1-3	1	Flau vind	0,3-1,5	En kan se vindreiringen av røykens drift
4-6	2	Svak vind	1,6-3,3	En kan føle vinden. Bladene på trærne rører seg, vinden kan løfte små vimpler.
7-10	3	Lett bris	3,4-5,4	Løv og småkvister rører seg. Vinden strekker lette flagg og vimpler.
11-16	4	Løser bris	5,5-7,9	Vinden løfter støv og løse papirer, rører på kvister og smågreiner, strekker større flagg og vimpler.
17-21	5	Frisk bris	8,0-10,7	Småtrær med lav begynner å svaie. På vann begynner småbølgene å toppe seg.
22-27	6	Liten kuling	10,8-13,8	Store greiner og mindre stammer rører seg. Det hviner i telefonledningene. Det er vanskelig å bruke paraply. En merker motstand når en går.
28-33	7	Stiv kuling	13,9-17,1	Hele trær rører på seg. Det er tungt å gå mot vinden.
34-40	8	Sterk kuling	17,2-20,7	Vinden brykker kvister av trærne. Det er tungt å gå mot vinden.
41-47	9	Liten storm	20,8-24,4	Hele store trær svaier og hiver. Takstein kan blåse ned.
48-55	10	Full storm	24,5-28,4	Sjelden inne i landet. Trær rykkes opp med rot. Stor skade på hus.
56-63	11	Sterk storm	28,5-32,6	Forekommer sjelden og følges av store ødeleggelser.
64-	12	Orkan	32,6-	Forekommer meget sjelden. Uvanlig store ødeleggelser.



Seilterminologi

- * Skrog (Bau, akterende, kjøl, dekk, cockpit)
- * Stående rigg
 - * Mast (Brøkdels/ masthead)
 - * Salinger
 - * Stag
 - * Vant
 - * Storseil/ Spinnaker bom
- * Løpende rigg
 - * Fall, trimliner og skjøter
 - * Kick, cunningham
 - * Løygang, uthal
- * Seil
 - * Storseil (Lik, spiler, rev)
 - * Fokk /stormfokk
 - * Genoa 1, 2, 3
 - * Spinnaker
 - * Genaker
- * Selvskjøtende forseil
- * Rulleforseil
- * Lensetaklere



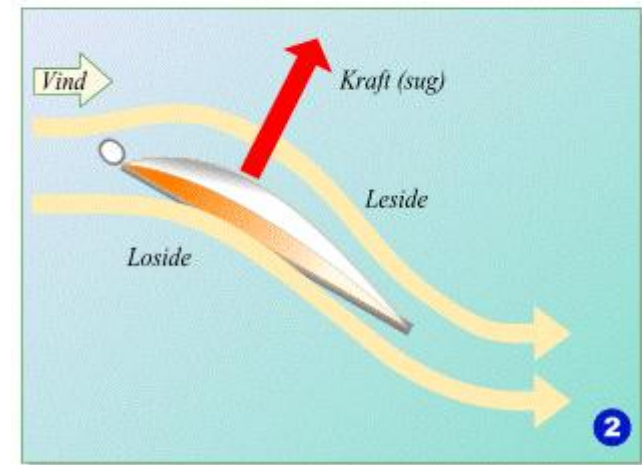
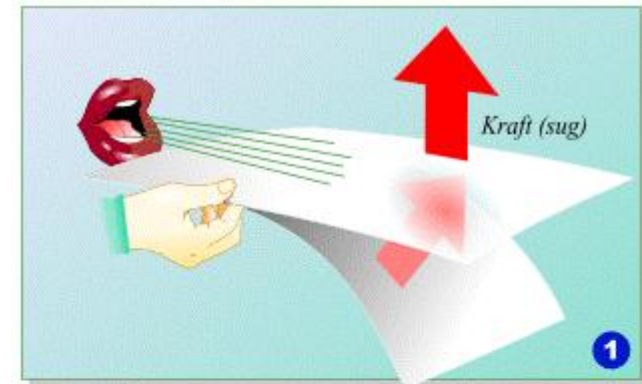
Seilteori

- * Teori

- * Vinden skaper trykk og hastighet på begge sider av seilet
- * Forskjell skaper kraft

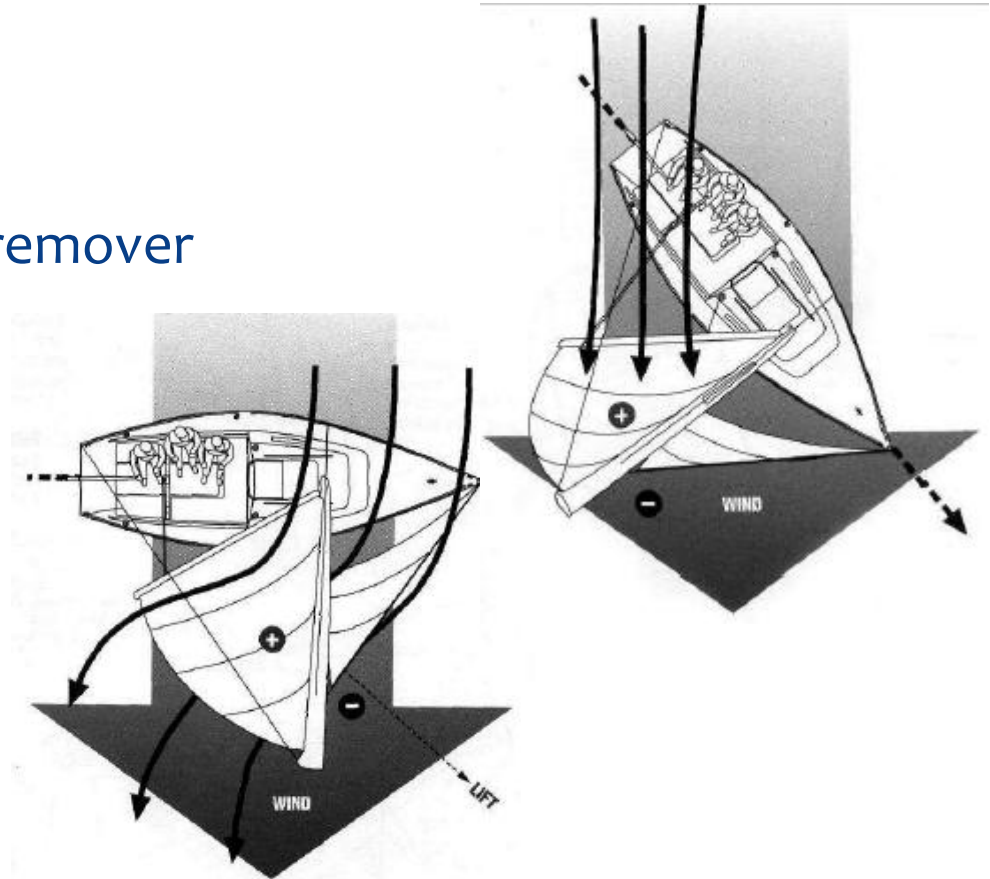
- * Trim

- * Juster seilene for max fart
- * Juster seilene for max komfort



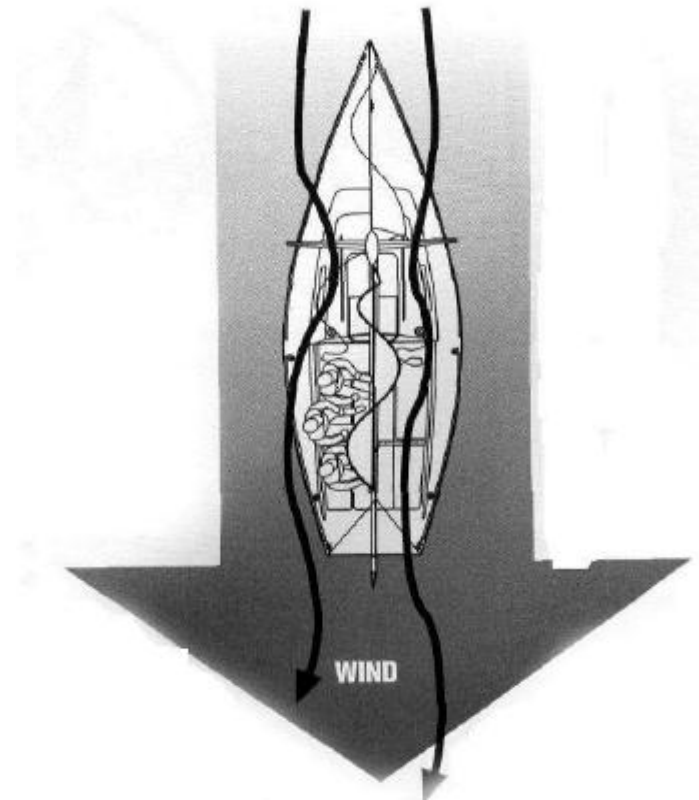
To måter å seile på

- * Dytt
 - * Vinden kommer bakfra
 - * Seil og båt blir dyttet fremover
- * Dra
 - * Bøy vinden
 - * Høyt trykk på + siden
 - * Lavere trykk på -
 - * Drar båten fremover



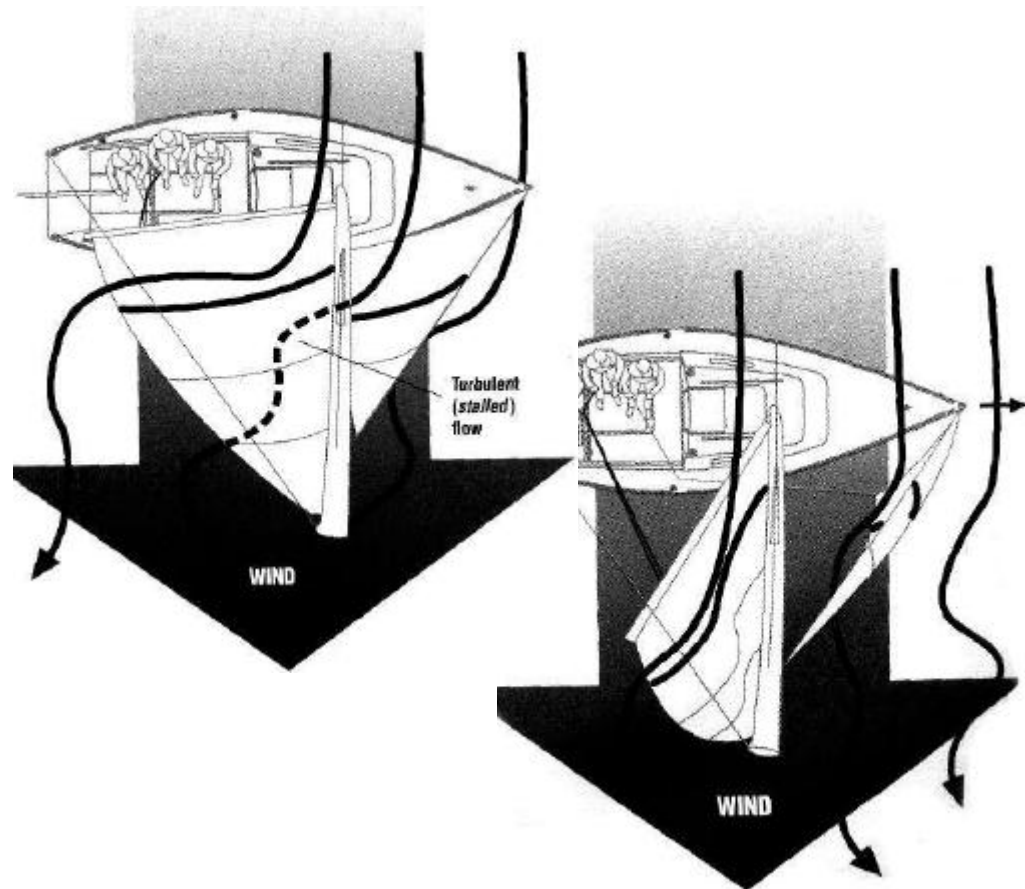
Når seilene ikke virker

- * Ingen forskjell i trykk
- * Ingen dytt
- * Ingen drag
- * Ingen fart
 - * Seilene blafrer
 - * Alt går bakover



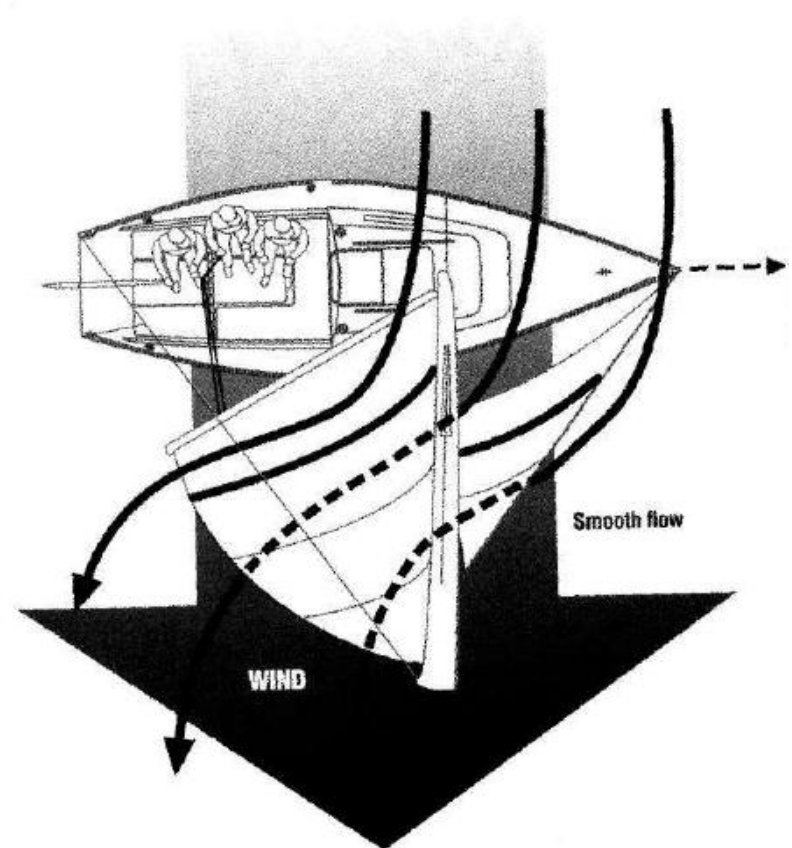
Trim

- * For stramt
 - * Avbrutt luftstrøm
 - * Vanskelig å styre
 - * Slakk ut på seilene
- * For slakt
 - * Seilene blafrer
 - * Lite kraft
 - * Stram inn seilene



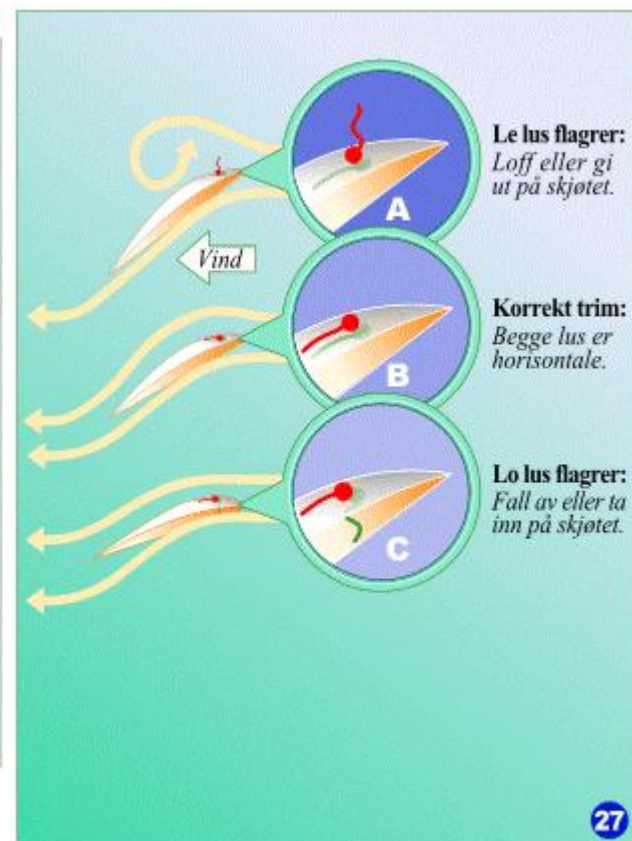
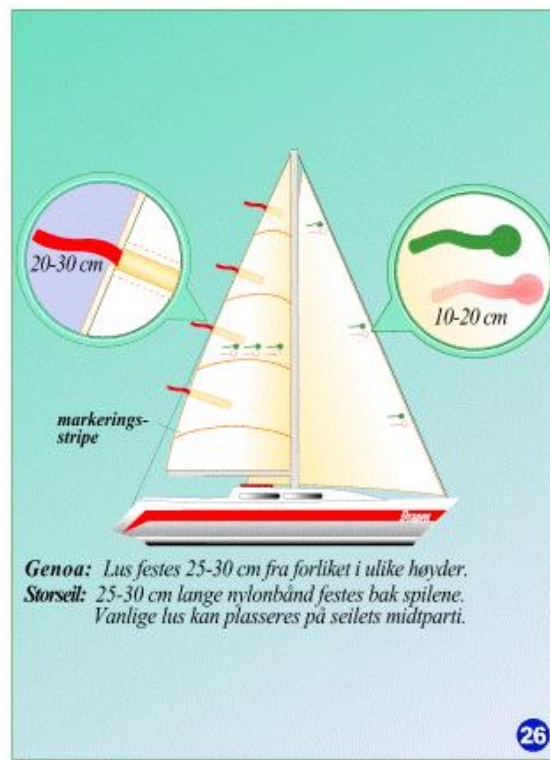
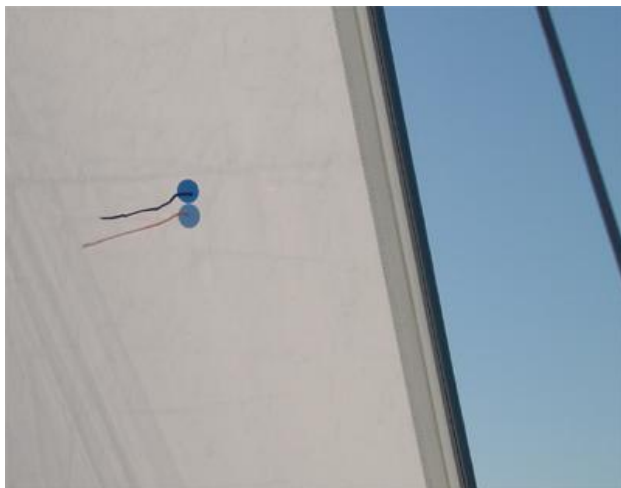
Optimal Trim

- * Turbulensfri luftstrøm
- * Optimal kraft
- * Optimal fart
- * Enkelt å styre
- * God balanse



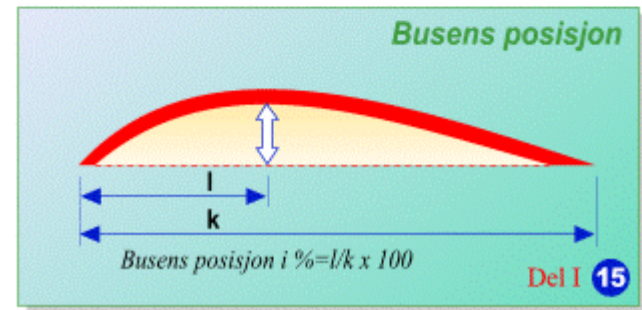
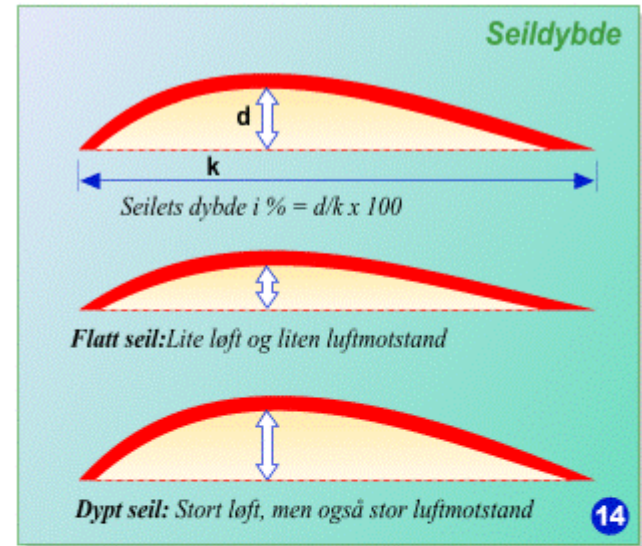
Seile på lus

- * Viser luftstrømmene
- * Ligger bakover langs seilene ved riktig trimm



Seilform

- * Hva som er riktig varierer fra båttype til båttype
- * Ofte større dybde i lite vind
- * STRAM MYE STRAMMERE EN DU TROR
- * Seilene skal se pene ut, uten rynker



Trimanordninger

- * Storseil
 - * Skjøte (1)
 - * Løygang (2)
 - * Cuningham
 - * Kick (3)
 - * Uthal (4)
 - * Akterstag (5)
 - * Fall (6)
- * Fokk/Genoa
 - * Fall (7)
 - * Skjøte (8)
 - * Skjøteløpere (9)
 - * Forstag (10)



Hvor skal vi seile?

* Slør

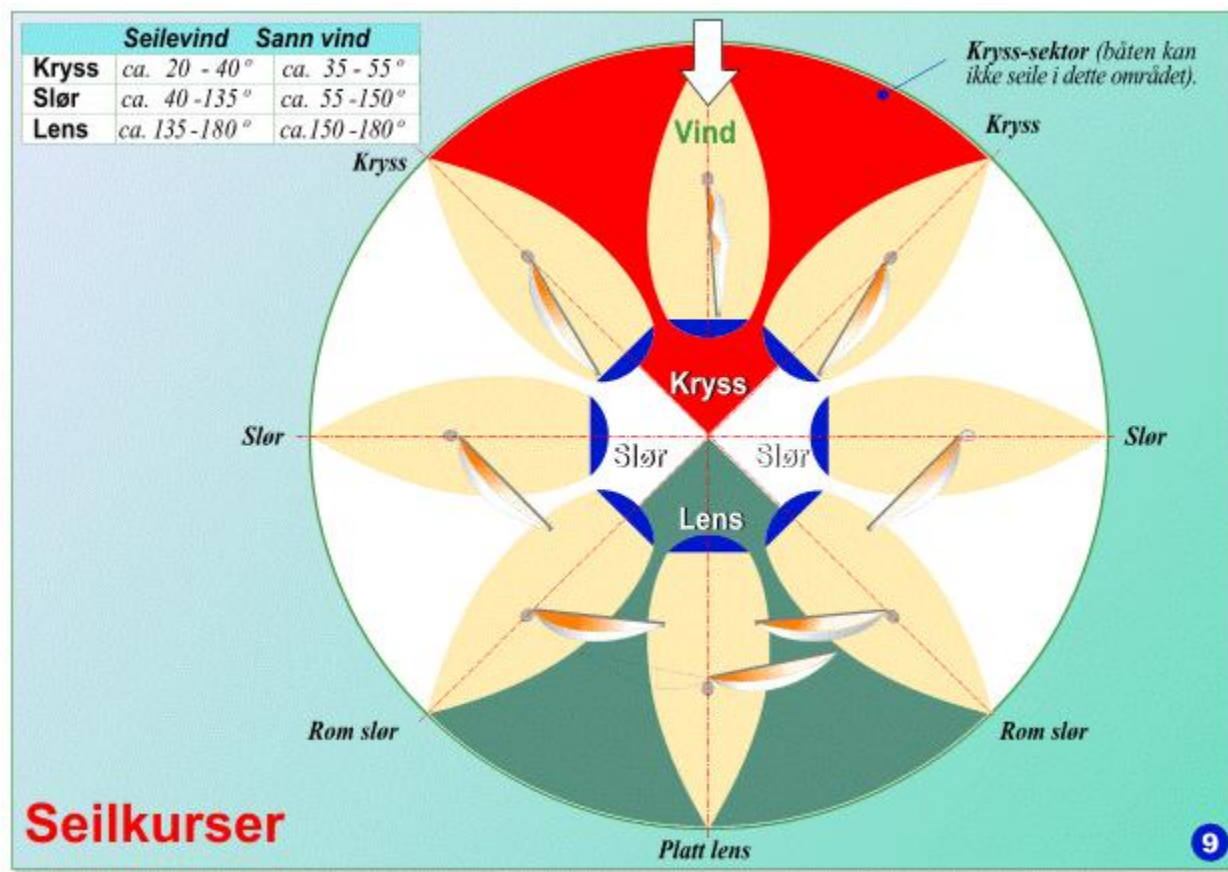
- * Vinden inn fra siden
- * Seilene er omkring 1/2 ut
- * Lett, morsomt, livlig

* Kryss

- * Seile nær opptil der vinden kommer fra - ca 45°
- * Stramme seil
- * Sitt på den "Høye" siden
- * Bølger og vind i ansiktet
- * Gøy!!

* Lens

- * Vind inn bakfra
- * Vind og bølger følger båten
- * Seilene trimmet helt ut
- * Litt vinkel er tryggere
- * Avslappende

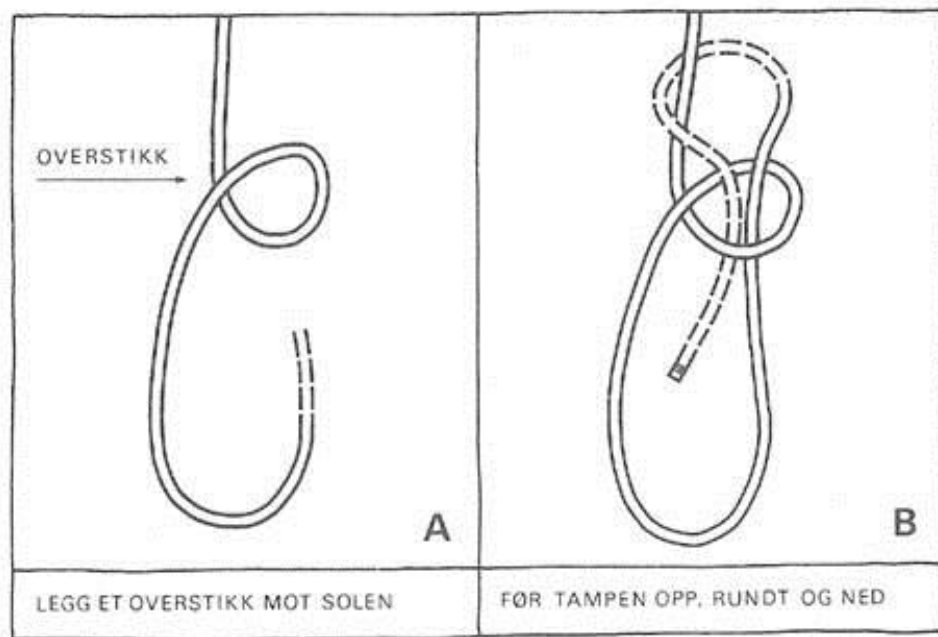


Ikke slik



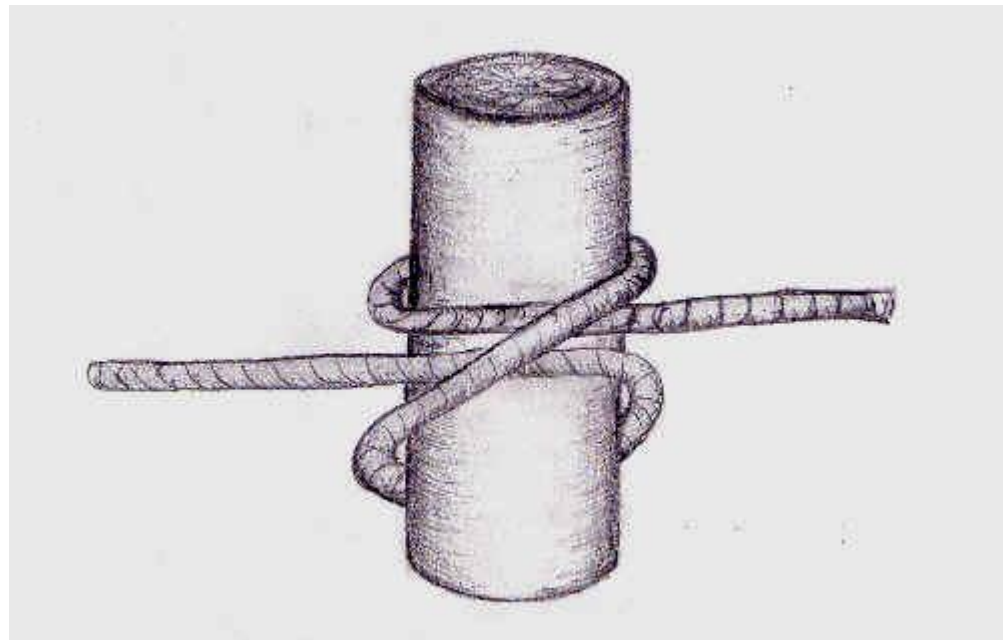
Seilknuten

- * Pålestikk
- * OBLIGATORISK
- * Fast løkke i enden av tau
- * Holder godt
- * Lett å knytte opp



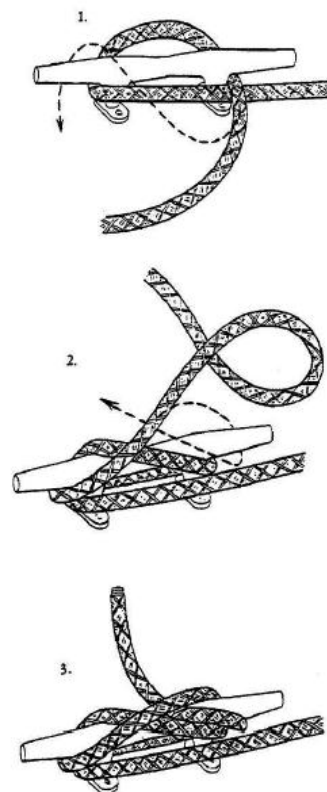
Dobbel halvstikk

- * Brukes ofte til å fortøye båten
- * Kan strammes
- * Vanskelig å få opp



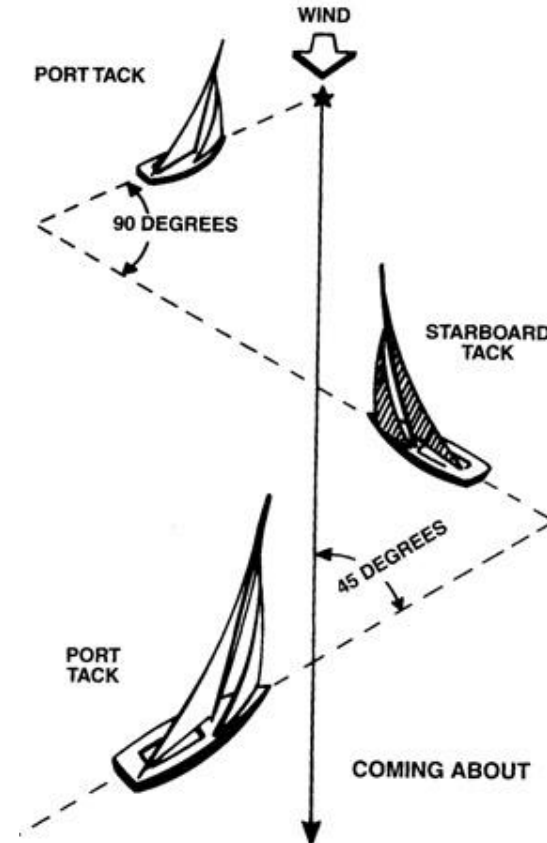
Feste i kryssholt

- * Feste line til kryssholt
- * Slå linen rundt med klokken
- * Hele veien rundt før over
- * Avslutt med halvstikk



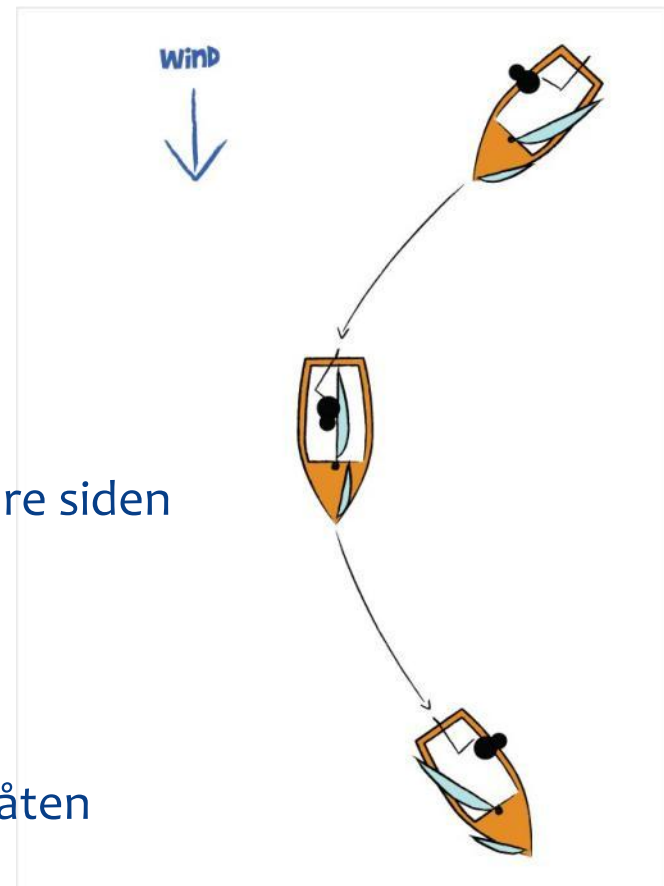
Å slå, baute, gå over stag

- * Forberedelser
 - * Sjekk at ny kurs er klar
 - * Rormann sier "Klar til å slå"
 - * Mannskap sjekker skjøter
 - * Svarer "OK"
- * Slaget
 - * Rormann sier "vi slår"
 - * Sving bauen opp mot vinden
 - * Gjennom vinden
 - * Alle flytter over på den andre siden
 - * Fokkeskjøtene justeres
 - * Fall av til ny kurs
- * Avslutning
 - * Rett opp roret
 - * Juster seilene



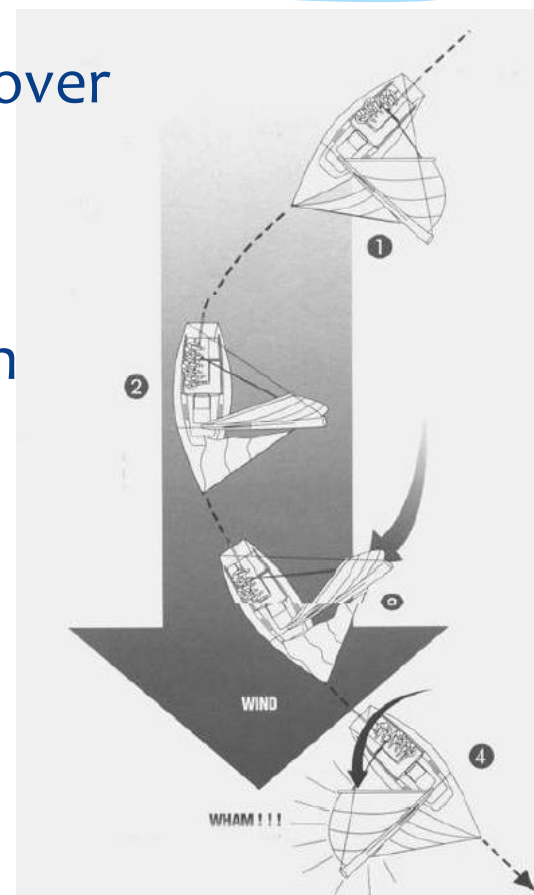
Jibbe

- * Forberedelser
 - * Sjekk at ny kurs er klar
 - * Rormann sier "Klar til å jibbe"
 - * Mannskap sjekker skjøtene
 - * Svarer "OK"
- * Jibben
 - * Rormann sier "vi jibber"
 - * Sving bort fra vinden
 - * Fokken flytter seg over til den andre siden
 - * Rormann sier "Ta over bommen"
 - * Bommen kontrolleres over
 - * Pass hodet!!
 - * Sving gjennom vinden
 - * Flytt over på den andre siden av båten



Uforutsett jibb

- * Når du ikke kontrollerer bommen over
- * Seiler for lang til le
- * Vinden kommer bak seilet
- * Bommen kommer raskt over båten
- * Personskader
- * Ødelagt utstyr



Nøkkel til sikkerhet

- * Forberedelser
- * Vit hva du skal gjøre
- * Vit når du skal gjøre det
- * Vit hvordan du skal gjøre det
- * Hvis du ikke vet, spør
- * Lagarbeid
- * Kommunisere
 - * Snakk
 - * Ikke rop
 - * Rolig
 - * Klart
 - * Lytt
- * Respondere



Vikeplikt og retten til veien

- * Hold utkikk
- * Sikker fart
- * Vær oppmerksom på fare for kollisjon
- * Unngå kollisjon
- * Ikke stå på din rett, mange badegjester der ute



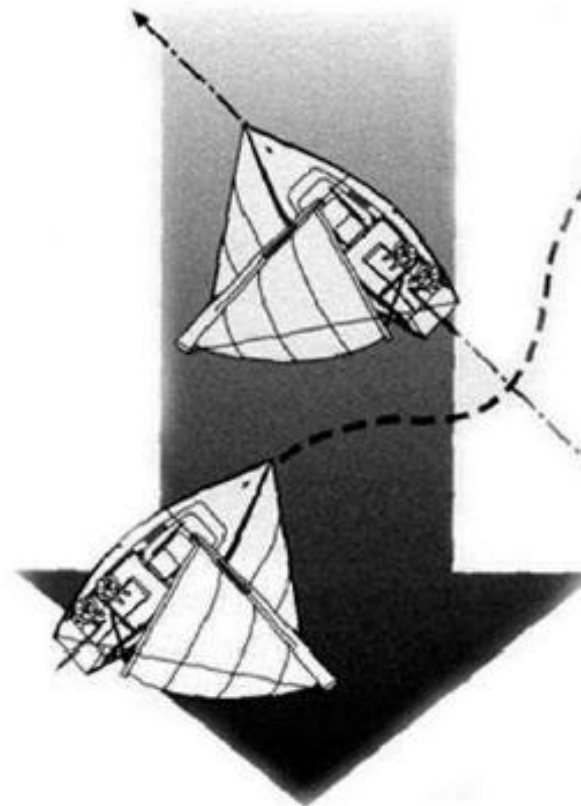
Retten til veien

- * 1 Nyttetraffic(Kolbjørn, Merdøfergen)
- * 2 Robåter
- * 3 Seilbåter
- * 4 Fritidsbåter med motor

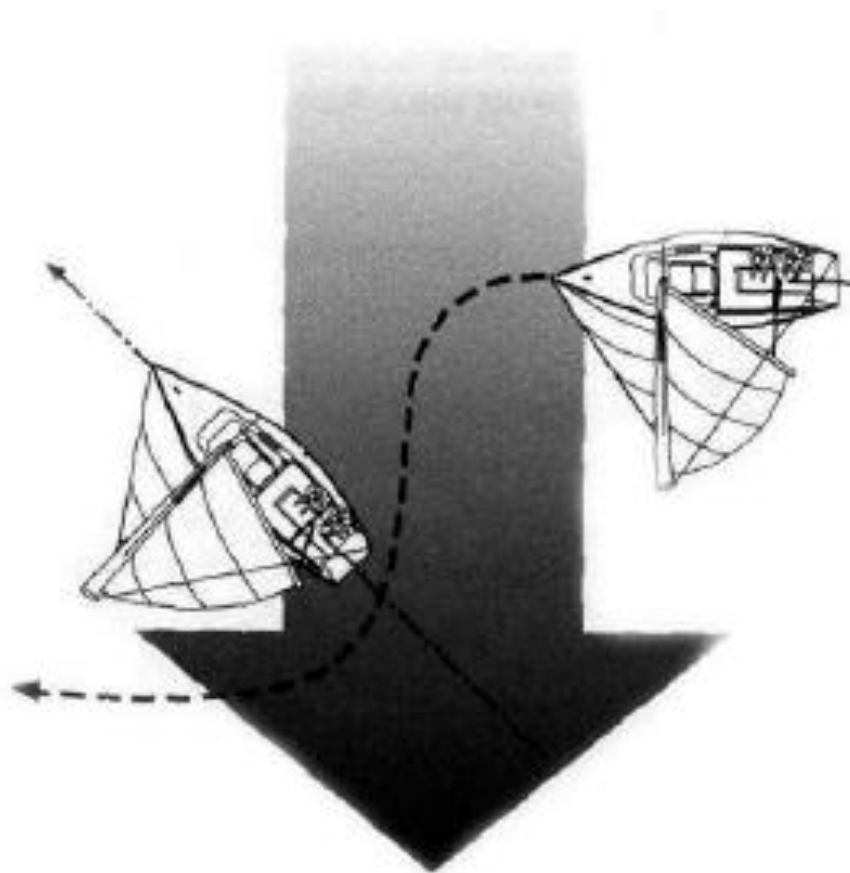


Mellom to seilbåter

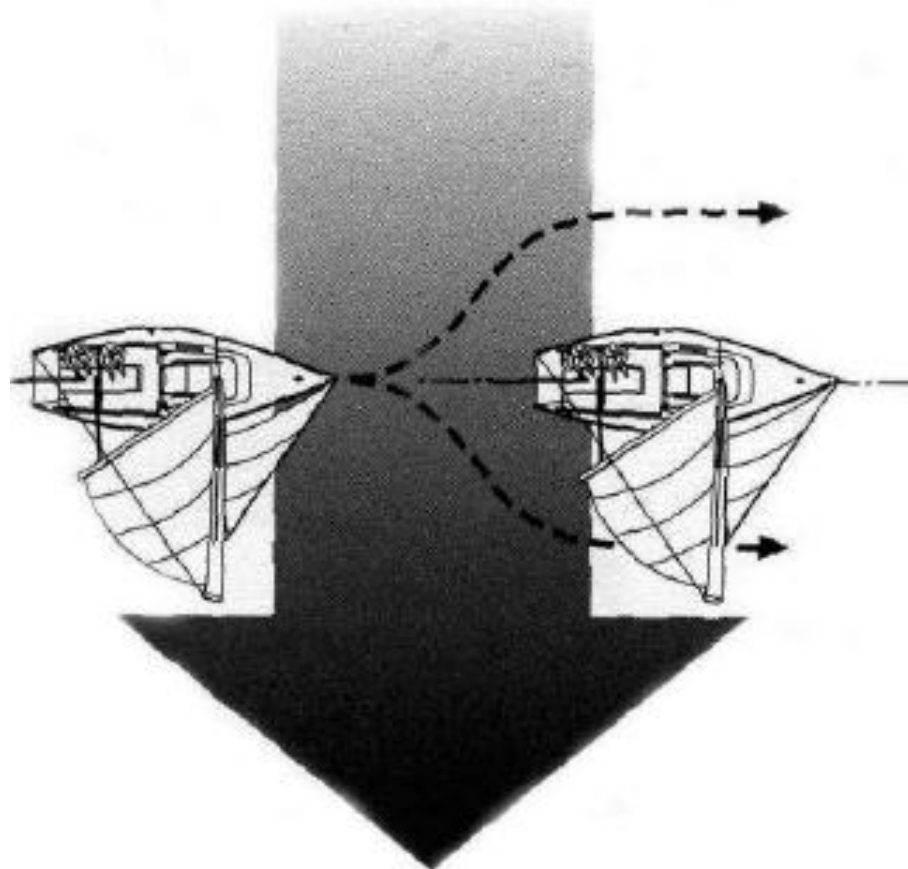
- * Båter for barbord halser må holde av veien for båter for styrbord halser
- * Lo båt holder av veien for le båt
- * Innhentende båt holder av veien for båt klart forenom



Lo/le

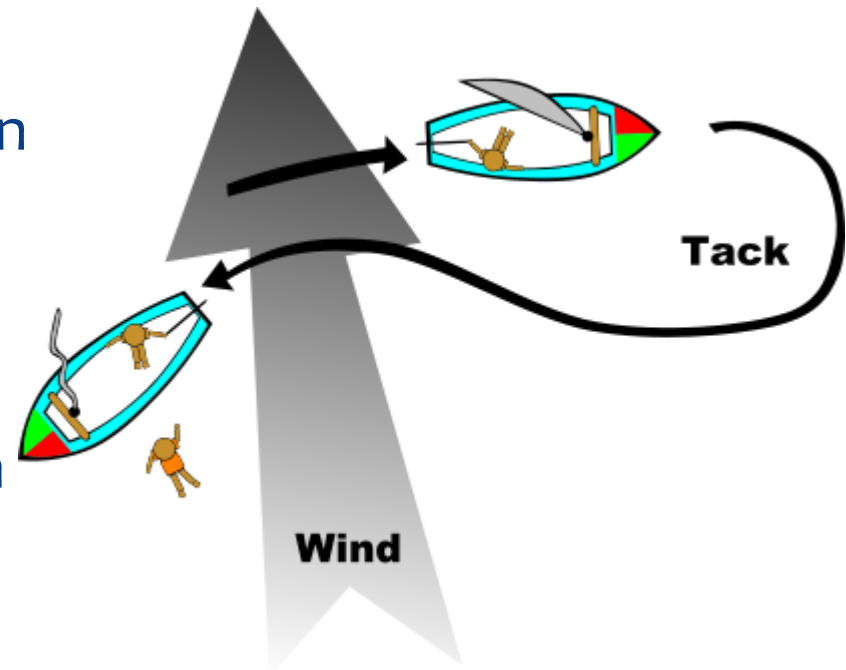


Forenom/ aktenom



Mann over bord rutine

- * En om bord holder øye med personen hele tiden
- * Snu rundt
- * Seil opp på siden av personen
- * Stop båten ved siden
- * Få tak i personen
- * Fest personen til båten
- * Få personen om bord i båten
- * Dette er vanskelig, UNNGÅ



Praksis

Ha en fin seilas!